

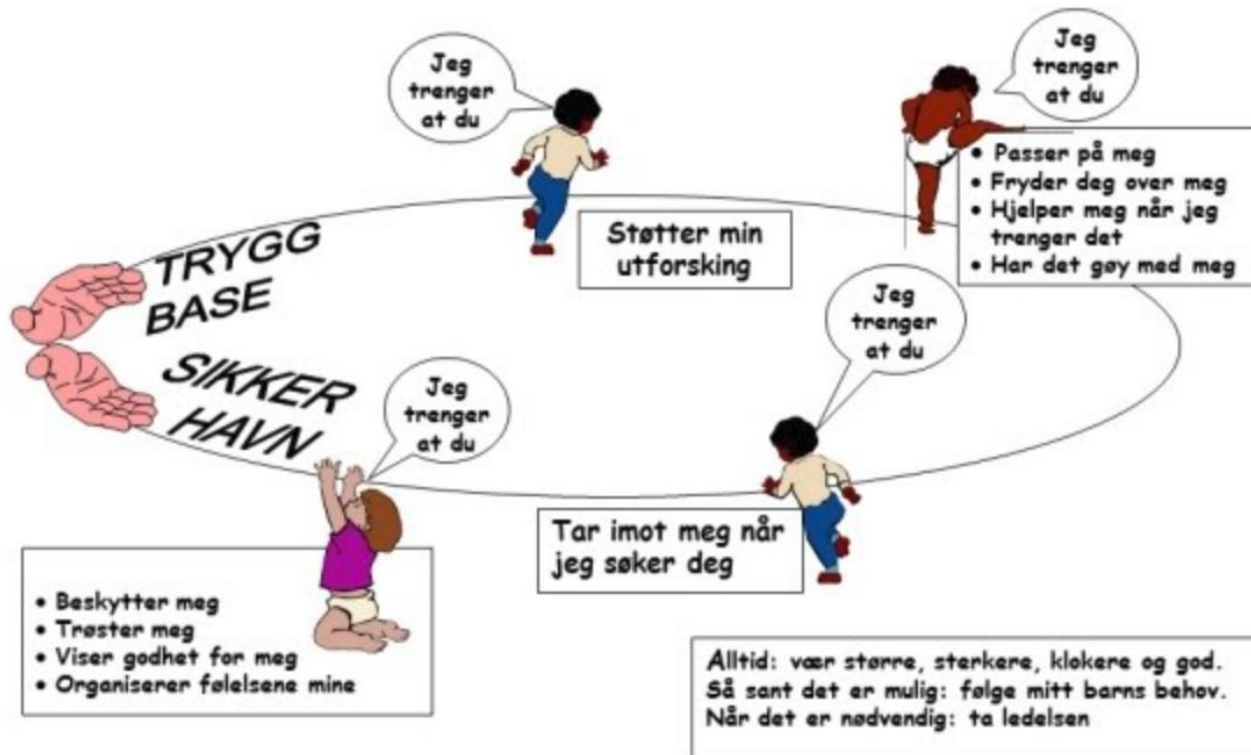


**ØRLAND
KOMMUNE**

Nettverk Fosen

OPPHAUG SKOLE

Trygghets sirkel



Organsiering



Eksempel

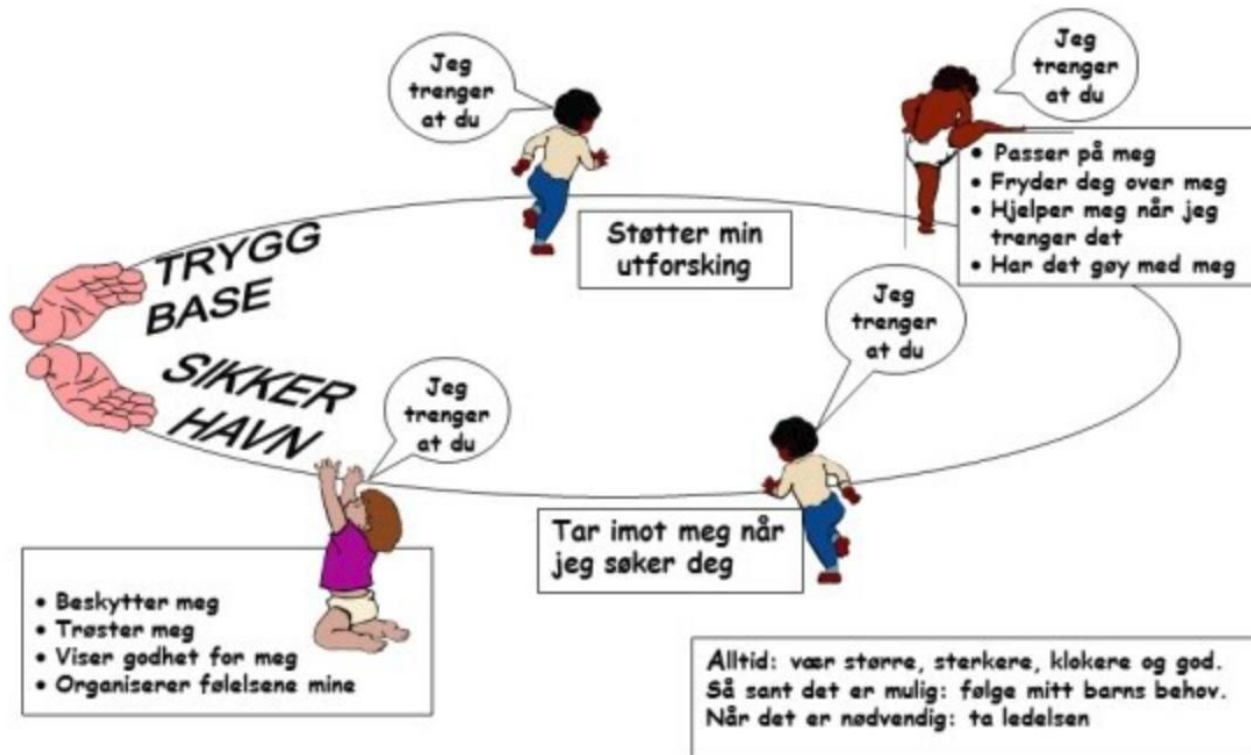
Sirkelhistorie.

En sirkelhistorie er kort, konkret og detaljert episode/øyeblikk fra hverdagen der barnet er på toppen eller på bunnen av COS sirkelen. I sirkelhistorier skal det reflekteres over samspillet mellom den voksne og barnet, eks. hva gjorde barnet og hva gjorde du, hva barnet sier og hva du sier, hvor er barnet i forhold til deg, hvordan er barnets kroppsspråk, blikkontakt, stemmebruk, ansiktsuttrykk, m.m.

En sirkelhistorie inneholder også informasjon om hvordan vi forstår eller tolker det som skjer og hvilke behov barnet har. Hvordan har barnet det? Hvor på sirkelen er barnet? Hva signaliserer barnet om egne behov, tanker og følelser – hvilke behov, tanker og følelser ser det ut til at barnet har? Er barnets signaler veiledende eller villedende? Dersom signalene er villedende, hvilke behov, tanker og følelser tenker du at barnet egentlig har?

En sirkelhistorie kan også inneholde informasjon om hvordan du reagerer på det som skjer - hvilke følelser og tanker utløser barnets atferd eller det som skjer hos deg? - og dine tanker om hva som får deg til å reagere slik du gjør.

Sirkelhistorier



Erfaringer

1. Hvordan kan vi bruke det vi har fått kjennskap til om trygghetssirkelen og sirkelhistorier videre?
2. Hvordan kan vi bruke sirkelhistorier som et verktøy for å skjønne hva som ligger bak elevers adferd, og for å forstå hva elevene trenger/formidler til oss?



Fremtidstanker



Takk for oppmerksomheten!



Vi må lære å bli glade i
det som er
godt nok,
si til oss selv og andre at
vi er gode nok
i stedet for å streve etter det perfekte.
- Per Fugelli-